



2月 献立表



令和6年

梅香学園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 木	蒸しじゃが芋 麦茶	ご飯 味噌汁 さわらの照り焼き 小松菜の煮浸し 麦茶	お豆腐ドーナツ 牛乳	味噌 さわら 油揚げ 納ご豆腐 鶏卵 牛乳	米 キャノーラ油 砂糖 薄力粉 無塩バター じゃが芋	干しいたけ キャベツ 玉ねぎ 人参 昆布 小松菜 しらたき	水 万能つゆ みりん風調味料 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー 塩
2 金	クラッカー 麦茶	【節分】わかめご飯 味噌汁 ハンバーグ コールスローサラダ いよかん 麦茶	パウンドケーキ 牛乳	味噌 豚ひき肉 木綿豆腐 鶏卵 牛乳	米 パン粉 片栗粉 油 砂糖 無塩バター 薄力粉 クラッカー	わかめご飯の素 干しいたけ 白菜 しめじ ほうれん草 昆布 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 いよかん	水 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー
5 月	ウエハース 麦茶	肉野菜炒め丼 味噌汁 白菜の海苔和え りんご 麦茶	マカロニきな粉 牛乳	豚肉 高野豆腐 味噌 きな粉 牛乳	米 キャノーラ油 砂糖 マカロニ ウエハース	玉ねぎ 人参 グリンピース 干しいたけ キャベツ 小松菜 昆布 白菜 きゅうり 焼きのり りんご	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 麦茶
6 火	蒸しさつま芋 麦茶	ご飯 コンソメスープ さばフライ 人参ドレッシングサラダ 麦茶	【こんもり森】やさいの ぞうすい 麦茶	さば 鶏卵	米 薄力粉 パン粉 キャノーラ油 片栗粉 さつま芋	南瓜 しめじ バセリ ブロッコリー もやし コーン 大根 人参 干しいたけ ほうれん草	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング 麦茶
7 水	せんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こじ焼き 納豆和え チーズ 麦茶	フルーツパン 牛乳	味噌 鶏肉 納豆 チーズ 牛乳	米 塩こじ フルーツパン せんべい	干しいたけ 大根 人参 長ねぎ 昆布 キャベツ 小松菜	水 こいくちしょうゆ 麦茶
8 木	人参煮 麦茶	麦ご飯 チキンカレー 切干大根のサラダ グレープフルーツ 麦茶	りんごゼリー ウエハース 麦茶	鶏肉	米 押し麦 じゃが芋 キャノーラ油 砂糖 ごま油 ウエハース	玉ねぎ 人参 切干大根 チンゲン 菜 パプリカ グレープフルーツ りんごジュース アガー	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶
9 金	蒸しかぼ ちや 麦茶	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌煮 人参の甘酢和え チーズ 麦茶	【初午いなり】いなりご 飯 小魚 麦茶	鶏肉 味噌 チーズ 油 揚げ 煮干し	米 小切麩 片栗粉 砂糖 キャノーラ油 ごま	干しいたけ 大根 えのき茸 昆 布 長ねぎ しょうが 人参 さいやいんげん 南瓜	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん風調味 料 穀物酢 麦茶
13 火	ウエハース 麦茶	親子丼 味噌汁 キャベツのおかか和え りんご 麦茶	黄桃蒸しパン 牛乳	鶏肉 鶏卵 油揚げ 味 噌 かつお節 牛乳	米 薄力粉 砂糖 キャノーラ油 ウエハース	人参 玉ねぎ 焼きのり 干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆 布 キャベツ きゅうり りんご 黄桃缶	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
14 水	大根煮 麦茶	ご飯 味噌汁 あじの蒲焼き 小松菜の炒め物 麦茶	ハートのココアク ッキー 牛乳	味噌 あじ 鶏卵 牛乳	米 薄力粉 片栗粉 キャノーラ油 ごま油 無塩バター 砂糖	干しいたけ 白菜 もやし わか め 昆布 小松菜 玉ねぎ 人参 大 根	水 万能つゆ こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理 酒 麦茶 ココア
15 木	人参煮 麦茶	チャーハン ビーフンスープ もやしとコーンのサラダ グレープフルーツ 麦茶	マシュマロサンドク ラック 牛乳	豚肉 牛乳	米 キャノーラ油 ごま油 ビーフン ノンエッグマヨネーズ クラッカー マシュマロ 砂糖	玉ねぎ ビーマン 人参 しめじ にら もやし 白菜 コーン グレープフルーツ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 麦 茶
16 金	ビスケット 麦茶	スパゲティナポリタン ミルク味噌スープ 花野菜サラダ オレンジ 麦茶	ゆかりおにぎり 小魚 麦茶	ウインナー 牛乳 味噌 煮干し	米 スパゲティ キャノーラ油 砂糖 無塩バター 米 マンナビスケット	玉ねぎ ビーマン 大根 小松菜 コーン ブロッコリー カリフラワー キャベツ オレンジ ゆかり	トマトケチャップ 料理 酒 チキンスープの素 塩 水 穀物酢 麦茶
19 月	蒸しじゃが 芋 麦茶	【雨水】大根ご飯 すまし汁 たら味噌焼き なめたけ和え チーズ 麦茶	ジャムヨーグルト ウエハース 麦茶	油揚げ まだら 味噌 チーズ ヨーグルト スキムミルク	米 小切麩 砂糖 いちごジャム ウエハース じゃが芋	大根 人参 干しいたけ 長ねぎ チンゲン菜 昆布 白菜 小松菜 なめ茸	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ みりん風調味料 麦茶
20 火	人参煮 麦茶	丸パン コンソメスープ タンダーチキン ジャーマンポテト オレンジ 麦茶	五平餅 小魚 麦茶	鶏肉 ヨーグルト ベーコ ン 味噌 煮干し	丸パン じゃが芋 キャノーラ油 米 砂糖 ご ま	人参 キャベツ えのき茸 玉ねぎ バセリ オレンジ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ カレー 粉 麦茶 みりん風調味料
21 水	せんべい 麦茶	ごま塩ご飯 味噌汁 ひき肉入り玉子焼き トマトドレッシング和え いちご 麦茶	ジャムパンケーキ 牛乳	油揚げ 味噌 鶏卵 豚 肉 牛乳	米 ごま キャノーラ油 砂糖 薄力粉 ブルーベリージャム せんべい	干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆 布 ひじき 人参 キャベツ ほうれん 草 いちご	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ トマトドレッシング 麦茶 ベーキングパウダー
22 木	チーズ 麦茶	玄米入りご飯 すまし汁 【給食の鉄人】鶏肉のかぶ味噌みぞ れあん 甘酢和え バナナ 麦茶	ゼリー(グレープフ ルーツ味) ウエハース 麦茶	高野豆腐 鶏肉 味噌 チーズ	米 玄米 砂糖 片栗粉 グレープフルーツゼリーの素 ウエハース	干しいたけ 白菜 昆布 しょうが かぶ しめじ 小松菜 人参 チンゲン菜 もやし バナナ	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん風調味 料 穀物酢 麦茶
26 月	ビスケット 麦茶	具沢山うどん さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ 麦茶	ツナおにぎり 麦茶	鶏肉 油揚げ かつおフレーク	うどん 砂糖 さつま芋 米 マンナビスケット	白菜 人参 干しいたけ 昆布 ほうれん草 レモン グレープフルーツ	水 料理酒 みりん風調味料 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
27 火	ボン菓子 麦茶	ご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草のお浸し 麦茶	マフィン 牛乳	味噌 木綿豆腐 鶏肉 鶏卵 牛乳	米 片栗粉 キャノーラ油 砂糖 無塩バター 薄力粉 ボン菓子	干しいたけ 白菜 えのき茸 人 参 昆布 グリンピース ほうれん草 切干大根 コーン	水 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理 酒 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
28 水	大根煮 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース焼き ブロッコリーのオーロラ和え 麦茶	ごまおこし 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏肉 牛乳	米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 無塩バター マシュマロ ごま	干しいたけ キャベツ 長ねぎ 昆布 しょうが にんにく りんご ブロッコリー もやし 人参 大根	水 こいくちしょうゆ みりん風調味料 トマトケチャップ 麦茶
29 木	蒸しじゃが 芋 麦茶	ご飯 きのこひき肉のカレー 白菜サラダ オレンジ 麦茶	レーズン蒸しパン 牛乳	豚肉 牛乳	米 じゃが芋 キャノーラ油 砂糖 ごま油 薄力粉	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ 白 菜 小松菜 オレンジ レーズン	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー 塩

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

☆園の給食では栄養豊富で美味しい『金芽米』を使用しています。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼 目標量	589	20.6	16.4	270	1.6
幼 平均量	576	21.3	16.7	257	1.5
乳 目標量	493	17.3	13.7	225	1.5
乳 平均量	496	17.8	13.9	235	1.2